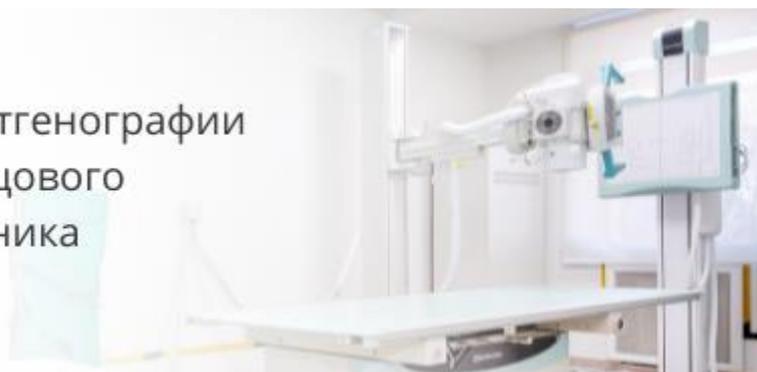


## Подготовка к рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника



Для того чтобы получить качественный результат исследования, следует заранее подготовиться к проведению рентгенографии поясничного отдела. Появляющиеся на снимке воздушные пузыри и каловые «завалы» загораживают кости позвоночника и не дают врачу, описывающему снимок, рассмотреть их. В некоторых случаях приходится назначать повторное исследование.

### **Для того чтобы сразу получить полноценные и достоверные результаты нужно:**

1. За 3 дня до исследования исключить из меню продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике – фасоль, горох, черный хлеб, молоко, капусту и газированные напитки.
2. В начале каждого приема пищи употреблять 2-3 таблетки ферментных препаратов (мезим, фестал) а после еды - 2-3 таблетки активированного угля или других сорбентов (энтерос гель, полифепан) по инструкции.
3. Последний прием пищи накануне исследования в 19:00.
4. Вечером перед исследованием желательно сделать очистительную клизму.
5. Если сделать клизму невозможно – вечером в день пред исследованием принять слабительное.