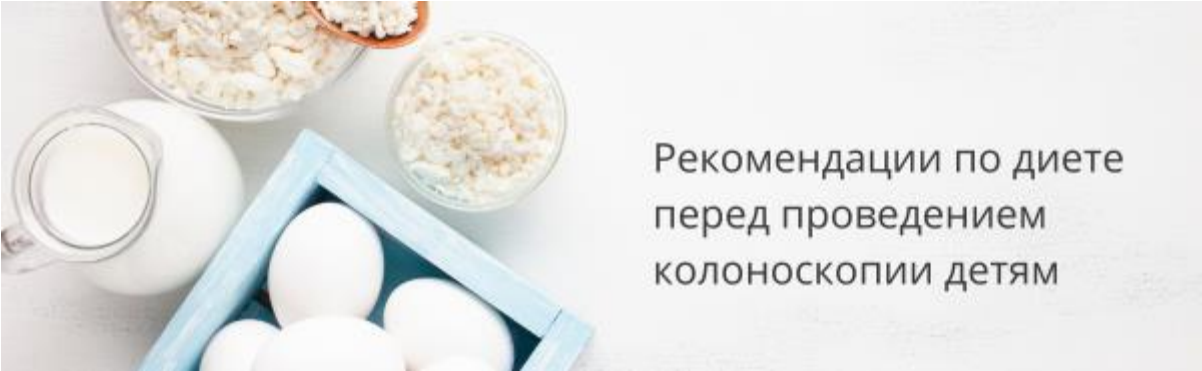


## Подготовка к колоноскопии для детей

### Важно:

- Исследование детям рекомендовано выполнять всегда в первой половине дня – до 12.00;
- За 2 дня до исследования принимать препарат Дюфалак по 10 мл 2 раза в день через 1 час после еды;
- В день приема препарата Пикопреп, препарат Дюфалак принимать только утром.



## Рекомендации по диете перед проведением колоноскопии детям

### За 3 дня до исследования:

- **ИСКЛЮЧИТЬ** из рациона – фрукты и овощи в любом виде, хлеб, булка, сдобные хлебобулочные изделия, макаронные изделия, отруби, все злаки и каши.
- **РАЗРЕШАЕТСЯ** - молочные и кисломолочные продукты, в т.ч. йогурты и творожки без добавок, сыры, мясо курицы, индейки, яйца (отварные, омлет), отварная рыба, чай (зелёный, чёрный, травяной), светлые, прозрачные соки без мякоти и компоты.

### Накануне исследования:

- До 9:00 легкий завтрак из разрешенных продуктов;
- В 12.00 – легкий ланч также из разрешенных продуктов;
- В 14.00 – обед так же из разрешенных продуктов
- После 14.00 ничего не кушать!
- С 14:00 до 24:00 можно только пить: чай (черный, зеленый, травяной с добавлением сахара), воду, светлые, прозрачные соки без мякоти и компоты.

Схема приема детьми  
препарата Пикопреп  
перед колоноскопией



**Для удобства дозирования препарата Пикопреп прилагается мерная ложка. При приготовлении раствора после заполнения мерной ложки рекомендуется провести плоским узким предметом по верхней части ложки. При этом в ложке остается 1/4 часть содержимого 1 саше (соответствует 4 г порошка).**

**Дети 1-2 года:**

**1.** В 50 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем 1 полную мерную ложку из первого пакетика препарата Пикопреп. Размешивать полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Принять полученный раствор в 16.00. Затем ребенку даем выпить 2 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 3 часов. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры. Неиспользованный препарат из первого пакетика подлежит уничтожению.

**2.** В 50 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем 1 полную мерную ложку из второго пакетика препарата Пикопреп. Размешивать полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Принять полученный раствор в 21.00. Затем ребенку даем выпить 2 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 3 часов. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры. Неиспользованный препарат из второго пакетика подлежит уничтожению.

**Дети 2-4 года:**

**1.** В 100 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем 2 полные мерные ложки из первого пакетика препарата Пикопреп. Размешивать полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Принять полученный раствор в 16.00. Затем ребенку даем выпить 3 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 3 часов. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры. Неиспользованный препарат из первого пакетика подлежит уничтожению.

**2.** В 100 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем 2 полные мерные ложки из второго пакетика препарата Пикопреп. Размешивать полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым

оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Принять полученный раствор в 21.00. Затем ребенку даем выпить 2 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 3 часов. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры. Неиспользованный препарат из второго пакетика подлежит уничтожению.

#### **Дети 4-9 лет:**

**1.** В 250 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем весь первый саше-пакетик препарата Пикопреп. Размешивать полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Принять полученный раствор в 16.00. Затем ребенку даем выпить 4 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 3 часов. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

**2.** В 100 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем 2 полные мерные ложки из первого пакетика препарата Пикопреп. Размешивать полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Принять полученный раствор в 21.00. Затем ребенку даем выпить 3 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 3 часов. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры. Неиспользованный препарат из второго пакетика подлежит уничтожению.

#### **Дети старше 9 лет:**

**1.** В 250 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем весь первый саше-пакетик препарата Пикопреп. Размешивать полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Принять полученный раствор в 16.00. Затем ребенку даем выпить 5 стаканов воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 4 часов. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

**2.** В 250 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем весь второй саше-пакетик препарата Пикопреп. Размешивать полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Принять полученный раствор в 21.00. Затем ребенку даем выпить 3 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 3 часов.