

Как подготовиться к эндоскопическому исследованию (ВФГДС)



Вечером накануне исследования, при отсутствии проблем с эвакуацией содержимого из желудка, разрешается легкий ужин (до 20:00 часов).

Если исследование проводится до 15:00:

- Проводится строго натощак.
- В день исследования запрещается прием пищи и жидкости.
- По возможности, желательно воздержаться от курения.

Если исследование проводится после 15:00:

- Утром разрешен легкий завтрак (*йогурты и творожки без добавок, курица, индейка, яйца (отварные, омлет), манная каша, отварная рыба, чай зелёный, чёрный, травяной, соки, молочные и кисломолочные продукты*), до времени проведения исследования - не есть 8 часов и не пить 4 часа.
- Прием большинства медикаментов разрешен, однако, должен быть осуществлен не позднее, чем за час до исследования.
- Пациентам с хроническими заболеваниями ССС, органов дыхания, сахарным диабетом и др. **НЕЛЬЗЯ ОТМЕНЯТЬ** приём своих обычных препаратов. В день осмотра нужно принять необходимые препараты, но запить их только глотком воды (не больше глотка). Запрещается принимать лекарства, которые плохо эвакуируются из желудка и мешают исследованию (*активированный уголь, препараты железа, антацидные препараты, адсорбенты*).



Противопоказания к проведению ВФГДС

Противопоказания к проведению ВФГДС:

- Гипертоническая болезнь (III ст. - прямое противопоказание к проведению ФГДС в амбулаторных условиях);
- Сужение пищевода из-за новообразований и в силу физиологических причин;
- Сужение отделов желудка;
- Признаки непроходимости кишечника;
- Сильное желудочное кровотечение;
- Психические заболевания в стадии обострения;
- Выпячивание стенок пищевода;
- Аневризма аорты;
- Инфаркт миокарда;
- Инсульт;
- Нарушения в работе сердца (не купированные);
- Сразу после гипертонического криза;
- Бронхиальная астма в обострении;
- Сильный рвотный рефлекс;
- Увеличенная щитовидная железа;
- Заболевания верхних дыхательных путей в тяжелой форме;
- Нарушение свертываемости крови;
- Простудные заболевания, когда проведение процедуры невозможно (заложенность носа, кашель, отек гортани, высокая температура);
- Беременность во II и III триместрах.

При наличии у Вас перечисленных заболеваний или состояний, ОБЯЗАТЕЛЬНО сообщите о них врачу-эндоскописту до начала проведения исследования.

При себе иметь медицинские справки, выписки и данные предыдущих исследований, при их наличии.